

AJSOCAL प्रजनन देखभाल समुदाय गाइड

सोशल मीडिया टूलकिट और संसाधन

Introduction

परिचय

हाल ही में रो वी. वेड के फैसले के साथ, प्रजनन अधिकारों और स्वास्थ्य देखभाल के बारे में जानकारी का प्रवाह हुआ है। एशियन अमेरिकन्स एडवांसिंग जस्टिस सदरन कैलिफ़ोर्निया (AJSOCAL) के हेल्थ एक्सेस प्रोग्राम (HAP) की यह मार्गदर्शिका प्रजनन देखभाल के बारे में संसाधन और एक सामुदायिक सोशल मीडिया टूलकिट प्रदान करती है।

इस जानकारी का उद्देश्य जीवन के सभी चरणों के दौरान सभी के लिए सुरक्षित प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल प्रथाओं को बढ़ावा देना है। नीचे आपको गर्भवती लोगों और गर्भाशय वाले लोगों को उनके प्रजनन अधिकारों को बेहतर ढंग से समझने में मदद करने के लिए महत्वपूर्ण संदेश और मार्गदर्शन मिलेगा और गर्भपात सहित और उससे परे उनके लिए उपलब्ध विभिन्न विकल्पों को नेविगेट करना होगा। कवर्ड कैलिफ़ोर्निया के अंतर्गत अधिकांश जानकारी कैलिफ़ोर्निया, मेडी-कैल और स्वास्थ्य बीमा के लिए विशिष्ट है।

एचएपी सभी एएपीआई समुदाय के सदस्यों के लिए स्वास्थ्य देखभाल के समान पहुंच के अधिकार की वकालत करने के लिए प्रतिबद्ध है।

What you can do

आप क्या कर सकते हैं

यह टूलकिट आपके लिए एक संसाधन के रूप में आपके समुदाय के साथ साझा करने के लिए उपलब्ध है। अपने दर्शकों को शिक्षित करने और प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल चाहने वालों के लिए उपलब्ध वेबसाइटों को साझा करने के लिए सोशल मीडिया पोस्ट का उपयोग करें।

Key Messaging

महत्वपूर्ण संदेश

- कैलिफ़ोर्निया में गर्भपात कराने से पहले अपने अधिकारों को जानें। कैलिफ़ोर्निया में सभी लोगों को सुरक्षित गर्भपात का अधिकार है।
- गर्भपात और प्रजनन देखभाल मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफ़ोर्निया स्वास्थ्य बीमा के अंतर्गत आते हैं।
- AJSOCAL का हेल्थ एक्सेस प्रोग्राम (HAP), AJSOCAL की मुफ्त इन-लैंग्वेज हॉटलाइन के माध्यम से मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफ़ोर्निया के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा नामांकन सहायता प्रदान कर सकता है।
- क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर (सीपीसी) गर्भपात और जन्म नियंत्रण सहित व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान नहीं करते हैं।

Important Facts and Background

महत्वपूर्ण तथ्य और पृष्ठभूमि

- ◆ अपने अधिकारों को जानना
- ◆ प्रमुख शर्तों की परिभाषाएं
- ◆ प्रजनन देखभाल/सेवाएं
- ◆ AJSOCAL क्या प्रदान करता है
- ◆ प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल के लिए विधायी अद्यतन
- ◆ गलत सूचना से सावधान रहें (क्राइसिस प्रेग्नेंस सेंटर)

Definitions of Key Terms

प्रमुख शर्तों की परिभाषाएं

- **प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल:** प्रजनन प्रणाली और यौन स्वास्थ्य से संबंधित चिकित्सा देखभाल, जिसमें (स्तन/प्रोस्टेट/सरवाइकल/आदि) कैंसर जांच, स्वस्थ महिला परीक्षा, मातृत्व देखभाल, गर्भपात, जन्म नियंत्रण, रजोनिवृत्ति, आदि शामिल हैं, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं हैं।
- **प्रजनन अधिकार:** प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं तक किसी व्यक्ति की पहुंच से संबंधित स्वतंत्रता और अपने स्वयं के यौन और प्रजनन स्वास्थ्य को संबोधित करने का तरीका चुनने की स्वतंत्रता
- **लिंग समानता:** लैंगिक पहचान के भेद के बिना स्वतंत्रता और अधिकारों तक पहुंच; लिंग पहचान के आधार पर व्यक्तियों की स्वतंत्रता और अधिकारों को सीमित करने वाली बाधाओं को दूर करना
- **जो लोग गर्भवती हो सकते हैं:** गर्भावस्था में केवल महिलाएं ही शामिल नहीं हैं - यह गर्भवती होने में सक्षम किसी भी व्यक्ति को प्रभावित करती है/ गर्भाशय है, जिसमें ट्रांस पुरुष और इंटरसेक्स, गैर-बाइनरी या लिंग विस्तारक लोग शामिल हो सकते हैं
- **गर्भनिरोधक देखभाल:** एक अत्यधिक प्रभावी नैदानिक निवारक सेवा जो महिलाओं को उनके व्यक्तिगत प्रजनन स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद कर सकती है
- **OB/GYN:** यह एक डॉक्टर है जो पूरे गर्भावस्था (प्रसवपूर्व, जन्म और प्रसवोत्तर) के दौरान चिकित्सा देखभाल प्रदान कर सकता है। OB/GYN डॉक्टर भी प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर सकते हैं।
- **गाइनकालजिस्ट:** यह एक डॉक्टर है जो महिला प्रजनन प्रणाली में विशेषज्ञता रखता है और बीमारी के उपचार और स्वास्थ्य रखरखाव में चिकित्सा देखभाल प्रदान कर सकता है

Know Your Rights

अपने अधिकारों को जानना

1. कैलिफोर्निया राज्य के सभी लोगों को व्यवहार्यता से पहले एक सुरक्षित गर्भपात का अधिकार है और उनके अनुरोध के लिए कोई कारण प्रदान करने की आवश्यकता नहीं है।
2. कैलिफोर्निया में गर्भपात प्राप्त करने के लिए आपको किसी साथी या माता-पिता को सूचित करने या उनकी अनुमति लेने की आवश्यकता नहीं है।
3. कैलिफोर्निया में अधिकांश गर्भपात सेवाएं स्वास्थ्य बीमा द्वारा कवर की जाती हैं और कम-से-कम लागत पर उपलब्ध होनी चाहिए।
4. आपको गर्भपात सहित अपनी इच्छित चिकित्सा देखभाल/सेवा समय पर प्राप्त करने का अधिकार है। ऐसी किसी भी सुविधा से सावधान रहें जो आपको वांछित सेवा प्राप्त करने में देरी करने या रोकने का प्रयास करती है।
5. आपको अपनी चिकित्सीय मुलाकातों के दौरान अनुवाद और/या भाषा में सेवाएं प्राप्त करने का अधिकार है।
6. आपको यह जानने का अधिकार है कि क्या कोई सुविधा एक लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा क्लिनिक है, यदि कर्मचारी लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा व्यवसायी हैं, और नियुक्ति करने से पहले आप जिस सेवा की मांग कर रहे हैं, वह सुविधा क्या करेगी।
7. HIPAA कानून गारंटी देता है कि गर्भपात सहित आपका स्वास्थ्य सेवा इतिहास गोपनीय है। कैलिफोर्निया कानून सीएमआईए के तहत आपकी गोपनीयता की सुरक्षा करता है, जो किसी भी प्रदाता (डॉक्टर, व्यवसाय, मोबाइल ऐप, आदि) द्वारा एकत्र किए गए आपके व्यक्तिगत स्वास्थ्य डेटा को आपकी सहमति के बिना जारी करना अवैध बनाता है।
8. आपको जन्म के तीन दिन बाद तक सुरक्षित समर्पण चुनने का अधिकार है। आपके पास उस तारीख से 14 दिन का समय होगा जब आपने बच्चे को फिर से हिरासत में लेने के लिए छोड़ दिया था。
 - a) निकटतम सुरक्षित समर्पण स्थल खोजने के लिए, 1-877-BABYSAF (1-877-222-9723) पर कॉल करें।

→ संसाधन लिंक:

- <https://oag.ca.gov/reprorights>
- [Safe Surrender Information](#)

Reproductive Care/Services

प्रजनन देखभाल/सेवाएं

- मेडी-कैल जनवरी 2024 तक सभी आय-पात्र कैलिफ़ोर्नियावासियों के लिए उपलब्ध है, चाहे आप्रवास की स्थिति कुछ भी हो।
- मेडी-कैल या कवर्ड कैलिफ़ोर्निया स्वास्थ्य बीमा के अंतर्गत वेल वुमन परीक्षा, गर्भनिरोधक देखभाल और एचपीवी टीके निःशुल्क हैं।
- प्रसव पूर्व देखभाल, प्रसव, प्रसव और प्रसवोत्तर देखभाल भी मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफ़ोर्निया बीमा योजनाओं द्वारा कवर की जाती है।
- मेडी-कैल नामांकन में वह सब कुछ शामिल है जो गर्भवती व्यक्तियों को गर्भावस्था के 12 महीने बाद तक व्यापक कवरेज प्राप्त करने के लिए चिकित्सकीय रूप से आवश्यक है, अप्रवास की स्थिति में अंधाधुंध
- यदि आप हाल ही में गर्भवती हैं, आपके पास कवरेज नहीं है, और आपकी आय मेडी-कैल आय सीमा से अधिक है, तो आप मेडी-कैल एक्सेस प्रोग्राम के लिए पात्र हो सकते हैं।
 - मेडी-कैल एक्सेस प्रोग्राम (MCAP) गर्भवती व्यक्तियों को कम लागत वाला व्यापक कवरेज प्रदान करता है, जिसमें इसकी कवर सेवाओं के लिए बिना किसी भुगतान या कटौती के, गर्भावस्था के 12 महीने बाद तक, अप्रवास की स्थिति में अंधाधुंध वृद्धि होती है।
- CalWORKs गर्भवती लोगों को उनकी बुनियादी ज़रूरतों को पूरा करने में सहायता करने के लिए गर्भावस्था के अंतिम 6 महीनों के लिए नकद सहायता प्रदान करता है। CalWORKs समय सीमित नकद सहायता, चाइल्डकैअर और स्वास्थ्य देखभाल कवरेज भी प्रदान करता है। ऐसे व्यक्ति जो मेडी-कैल और CalFresh के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, वे स्वतः ही CalWorks के लिए अर्हता प्राप्त कर लेते हैं
- संसाधन लिंक:
 - कैलिफ़ोर्निया में उपलब्ध गर्भपात प्रदाताओं की सूची [National Abortion Federation](#) की वेबसाइट पर पाई जा सकती है
 - [Medical Access Program](#)
 - [CalWORKS](#)

Beware of Misinformation (Crisis Pregnancy Centers)

गलत सूचना से सावधान रहें (क्राइसिस प्रेग्नेंस सेंटर)

- **क्राइसिस प्रेग्नेंस सेंटर (CPCs)** गर्भपात और जन्म नियंत्रण तक पहुंच सहित व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान न करें।
- कुछ सीपीसी लाइसेंसशुदा चिकित्सा सुविधाएं नहीं हैं और उनके पास स्टाफ पर लाइसेंसधारी चिकित्सक नहीं हैं। आपके मेडिकल रिकॉर्ड को निजी रखने के लिए बिना लाइसेंस के सीपीसी और कर्मचारियों की आवश्यकता नहीं है और नैदानिक अल्ट्रासाउंड प्रदान नहीं कर सकते हैं (जो आपको बताता है कि आप कितने सप्ताह की गर्भवती हैं)
- अधिकांश सीपीसी प्रसव पूर्व देखभाल, एस्टीआई से संबंधित सेवाएं और गर्भनिरोधक देखभाल जैसी चिकित्सा देखभाल प्रदान नहीं करते हैं। वास्तव में, 40% "गर्भपात की गोली उलटने" दवा लेने को प्रोत्साहित करते हैं जिसका चिकित्सकीय अध्ययन / अनुमोदन नहीं किया गया है और गर्भवती लोगों के लिए हानिकारक पाया गया है।
- [CPCs outnumber abortion care clinics in California 5:4](#) और अक्सर प्रजनन स्वास्थ्य सुविधाओं के पास स्थित होते हैं। जब आप अपनी स्वास्थ्य देखभाल नियुक्ति के लिए पहुंचें तो सुनिश्चित करें कि आप सही पते पर हैं और "फुटपाथ सलाहकारों" से सावधान रहें जो आपको सीपीसी में प्रवेश करने के लिए प्रोत्साहित करने का प्रयास कर सकते हैं।
- संसाधन:
 - क्राइसिस प्रेग्नेंस सेंटर (CPCs) के लिए अटॉर्नी जनरल रॉब बॉटा का [Consumer Alert](#)

What AJSOCAL's Health Access Program (HAP) offers

AJSOCAL का हेल्थ एक्सेस प्रोग्राम (HAP) क्या प्रदान करता है

- हेल्थ एक्सेस प्रोग्राम (HAP) सभी एएपीआई समुदाय के सदस्यों के लिए स्वास्थ्य देखभाल के समान पहुंच के अधिकार की वकालत करने के लिए प्रतिबद्ध है।
- HAP मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफ़ोर्निया के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा नामांकन सहायता प्रदान कर सकता है।
- अंग्रेजी, मंदारिन, कैंटोनीज़, कोरियाई, वियतनामी, तागालोग, थाई और हिंदी भाषा में सहायता प्रदान करने के लिए सोमवार से शुक्रवार सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक मुफ्त हॉटलाइन उपलब्ध हैं।

→ **हेल्पलाइन्स:**

- 888.349.9695 English
- 800.520.2356 普通话/广东话
- 800.867.3640 한국어
- 855.300.2552 Tagalog
- 800.914.9583 ภาษาไทย
- 714.477.2958 TIẾNG VIỆT
- 855.971.2552 हिन्दी

→ संसाधन:

- [AJSOCAL Health Access Project Webpage](#)

Legislative Updates for Reproductive Healthcare

प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल के लिए विधायी अद्यतन

- **प्रस्ताव 1 (2022 मतपत्र):** कैलिफ़ोर्नियावासियों के पास 8 नवंबर के आम चुनाव में प्रस्ताव 1 को स्वीकृत या अस्वीकार करने का अवसर होगा, जो पारित होने पर प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं (गर्भपात सहित) तक पहुंच का अधिकार शामिल करने के लिए राज्य के संविधान में संशोधन करेगा।
- **AB 1666 (हस्ताक्षरित 2022):** गारंटी देता है कि कैलिफ़ोर्निया अन्य राज्यों से गर्भपात विरोधी कानूनों को लागू करने या लागू करने में सहायता नहीं करेगा। इसमें गर्भपात और/या प्रजनन देखभाल के लिए कैलिफ़ोर्निया की यात्रा करने वाले व्यक्तियों के अभियोजन में प्रत्यर्पण या सहयोग करना शामिल है।
- **दंड संहिता 187 (सक्रिय कानून):** गर्भपात का अनुभव करने के लिए किसी व्यक्ति के अभियोजन को रोकता है। हालांकि, यदि आप किसी हमले के परिणामस्वरूप गर्भपात का अनुभव करते हैं, तो हमलावर पर मुकदमा चलाया जा सकता है।
- **AB 2091 (सीनेट में बहस के लिए):** यदि पारित हो जाता है, तो यह कैलिफ़ोर्निया में गर्भपात की मांग करने वालों या गर्भपात कराने पर विचार करने वालों की गोपनीयता की रक्षा करेगा
- कैलिफ़ोर्निया रिप्रोडक्टिव हेल्थ सर्विस कॉर्प्स, एबॉर्शन प्रैक्टिकल सपोर्ट फंड, और लॉस एंजिल्स काउंटी एबॉर्शन एक्सेस सेफ़ हेवन पायलट प्रोग्राम
- **AB 2199 (सीनेट में):** पारित होने पर 'नकारात्मक जन्म परिणामों' की उच्च दर वाले समुदायों में पूर्ण-स्पेक्ट्रम डौला देखभाल के लिए 3 साल का अनुदान प्रदान किया जाएगा।

Social Media Graphics & Captions

सोशल मीडिया ग्राफिक्स और कैप्शन

अपने प्रत्येक प्लेटफॉर्म पर निम्नलिखित सोशल मीडिया पोस्ट और साथ में ग्राफिक्स साझा करें। वे निम्नलिखित वर्गों में विभाजित हैं:

- ◆ अपने अधिकारों को जानना
- ◆ प्रजनन अधिकार परिभाषाएं
- ◆ प्रजनन देखभाल/सेवाएं
- ◆ गलत सूचना से सावधान

एशियन अमेरिकन्स एडवांसिंग जस्टिस सर्दरन कैलिफ़ोर्निया (AJSOCAL) को टैग करना सुनिश्चित करें इंस्टाग्राम: [@advancingjustice_socal](https://www.instagram.com/advancingjustice_socal)
ट्विटर: [@ajsocal](https://twitter.com/ajsocal)
लिंकडइन: [@advancingjustice-socal](https://www.linkedin.com/company/advancingjustice-socal)
फेसबुक: [@advancingjusticesocal](https://www.facebook.com/advancingjusticesocal)

Know Your Rights

अपने अधिकारों को जानिए

कैलिफोर्निया में गर्भपात की मांग ग्राफिक्स → [Download Here](#)

क्या आप कैलिफोर्निया में गर्भवती हैं ग्राफिक्स → [Download Here](#)

FB/IG/TW:

- कैलिफोर्निया में गर्भपात कानूनी है। यहां 6 अधिकार दिए गए हैं जिन्हें आपको अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ गर्भपात की मांग करने से पहले जानना आवश्यक है।
- कैलिफोर्निया में सभी लोगों को सुरक्षित गर्भपात का अधिकार है और उनके अनुरोध के लिए कोई कारण बताने की आवश्यकता नहीं है। कैलिफोर्निया में गर्भपात की मांग करने से पहले जानने के लिए 6 अधिकारों के लिए स्वाइप करें।
- निश्चिंत रहें, कैलिफोर्निया में गर्भपात सहित आपका स्वास्थ्य सेवा इतिहास गोपनीय है। किसी भी प्रदाता के लिए आपकी सहमति के बिना आपका व्यक्तिगत स्वास्थ्य डेटा जारी करना अवैध है। CA में गर्भपात की मांग करने से पहले जानने के लिए 6 अधिकारों के लिए स्वाइप करें।
- AJSOCAL का हेल्थ एक्सेस प्रोजेक्ट (HAP) मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा नामांकन सहायता प्रदान करता है। सहायता के लिए ajsocal.org पर उनकी मुफ्त इन-लाइन हेल्पलाइन से संपर्क करें।
- क्या आप जानते हैं? CA में अधिकांश गर्भपात सेवाएं स्वास्थ्य बीमा द्वारा कम या बिना किसी लागत के कवर की जाती हैं। कैलिफोर्निया में गर्भपात की मांग करने से पहले आपको क्या जानना चाहिए, यह देखने के लिए स्वाइप करें।
- कैलिफोर्निया में, आपके पास अपने बच्चे को जन्म के तीन दिन बाद तक सुरक्षित रूप से आत्मसमर्पण करने का विकल्प होता है। निकटतम साइट खोजने के लिए, 1-877-222-9723 पर कॉल करें या bit.ly/3cA9SiV पर जाएं

Reproductive Rights Definitions

प्रजनन अधिकार परिभाषाएं

ग्राफिक्स → [Download Here](#)

FB/IG:

- यहाँ कुछ प्रजनन अधिकार परिभाषाओं के लिए एक संक्षिप्त मार्गदर्शिका दी गई है। आपको किन अन्य शर्तों को परिभाषित करने की आवश्यकता है? हमें टिप्पणियों में बताएं।

AJSOCAL का हेल्थ एक्सेस प्रोजेक्ट (HAP) मेडी-कैल और कर्वर्ड कैलिफोर्निया के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य बीमा नामांकन सहायता प्रदान करता है। सहायता के लिए ajsocal.org पर उनकी मुफ्त इन-लाइन हेल्पलाइन से संपर्क करें।

- #reproductiverights के बारे में बात करते समय, "गर्भवती लोगों" या "जो लोग गर्भवती हो सकते हैं" का उपयोग करें।

क्यों?

प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल केवल महिलाओं से संबंधित नहीं है, इसमें वे सभी लोग शामिल हैं जो गर्भवती हो सकते हैं। इसमें ट्रांस पुरुष, इंटरसेक्स, नॉनबाइनरी या जेंडर एक्सपेंसिव लोग शामिल हैं। जैसे-जैसे प्रजनन अधिकार चर्चा में सबसे आगे आते हैं, यहां कुछ परिभाषाएं दी गई हैं जिनसे आप खुद को परिचित कर सकते हैं।

TW:

- #reproductivecare से संबंधित शर्तों के बारे में कुछ मदद चाहिए? कुछ परिभाषाओं से परिचित होने के लिए इस संक्षिप्त मार्गदर्शिका को देखें।
- जैसा कि हम प्रजनन, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल के बारे में अधिक बात करते हैं, यह शर्तों को सीखने में भ्रमित कर सकता है। यह संक्षिप्त मार्गदर्शिका कुछ मार्गदर्शन प्रदान करेगी। आपको किन अन्य शर्तों को परिभाषित करने में सहायता की आवश्यकता है, इसके साथ उत्तर दें! #reproductivecare
- एक ob/gyn और गाइनकालजिस्ट के बीच क्या अंतर है? इन दो प्रकार के डॉक्टरों की परिभाषा के साथ-साथ अन्य #reproductivecare शर्तों को जानने के लिए खोजें।

Reproductive Care/Services

प्रजनन देखभाल/सेवाएं

ग्राफिक्स → [Download Here](#)

FB/IG:

- मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया स्वास्थ्य बीमा के अंतर्गत किस प्रकार की #reproductivecare की पेशकश की जाती है? वर्तमान में उपलब्ध सभी निःशुल्क और कवर* सेवाओं को देखने के लिए इस मार्गदर्शिका का उपयोग करें। #reproductivehealthcare #Medi-Cal #Health4All के परिणामस्वरूप, मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया स्वास्थ्य बीमा 1 जनवरी, 2024 तक सभी कैलिफोर्नियावासियों के लिए उपलब्ध होंगे, चाहे आप्रवास की स्थिति कुछ भी हो। #reproductivehealthcare
*कवर की गई सेवाओं के लिए, स्वास्थ्य बीमा और सेवाओं के बीच लागत अलग-अलग होगी।
- मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया के अंतर्गत, स्वस्थ महिला परीक्षाएं, गर्भनिरोधक देखभाल और HPV टीके पूरी तरह से निःशुल्क हैं। → यह देखने के लिए स्वाइप करें कि अन्य सेवाओं में क्या शामिल है। #reproductivehealthcare

TW:





- कैलिफोर्निया में प्रजनन, प्रसवपूर्व या गर्भावस्था के बाद के स्वास्थ्य देखभाल के बारे में प्रश्न हैं? मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया के अंतर्गत उपलब्ध सेवाओं के लिए इस गाइड का उपयोग करें। @ajsocal_
- क्या आप गर्भवती हैं और मेडी-कैल के अधीन हैं? मेडी-कैल के अंतर्गत कोई भी व्यक्ति CalWorks के लिए पात्र है, जो वर्तमान में गर्भावस्था के अंतिम 6 महीनों के लिए नकद सहायता प्रदान करता है। पंजीकरण सहायता के लिए @ajsocal_ पर कॉल करें।
- 📢 अनुस्मारक! #Health4All के परिणामस्वरूप, 1 जनवरी, 2024 तक सभी कैलिफोर्नियावासियों के लिए मेडी-कैल और कवर्ड कैलिफोर्निया स्वास्थ्य बीमा उपलब्ध होंगे, चाहे आप्रवास की स्थिति कुछ भी हो। मेडी-कैल/कवर्ड कैलिफोर्निया के अंतर्गत प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल के लिए इस गाइड का उपयोग करें। @ajsocal_

Beware of Misinformation

गलत सूचना से सावधान

ग्राफिक्स → [Download Here](#)

FB/IG/TW:

-  क्या आपने क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर के बारे में सुना है? ये सुविधाएं गर्भपात या जन्म नियंत्रण तक पहुंच प्रदान नहीं करती हैं। यदि आप प्रजनन देखभाल की मांग कर रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप लाइसेंस प्राप्त स्वास्थ्य सुविधा की मांग कर रहे हैं।
-  CA में, आपको यह जानने का अधिकार है कि क्या कोई सुविधा एक लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा क्लिनिक है। यह एक अनुस्मारक है कि क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर (CPC) गर्भपात और जन्म नियंत्रण तक पहुंच सहित व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान नहीं करते हैं।
- क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर में अक्सर लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा कर्मचारी नहीं होते हैं। अपनी स्वास्थ्य देखभाल नियुक्ति के लिए जाते समय CPC के "फुटपाथ काउंसलर" से सावधान रहें। पुष्टि करें कि आपके आने पर आप सही पते पर हैं।
-  चेतावनी: क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर (CPC) व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल प्रदान नहीं करते हैं। CPC और गर्भपात क्लिनिक की मांग करते समय किन बातों से सावधान रहना चाहिए, इस बारे में अधिक जानकारी के लिए स्वाइप करें।
-  क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर्स (CPCs) कैलिफ़ोर्निया में गर्भपात देखभाल क्लिनिक 5:4 से अधिक हैं और अक्सर प्रजनन स्वास्थ्य सुविधाओं के पास स्थित होते हैं। याद रखें कि सीपीसी गर्भपात और जन्म नियंत्रण सहित व्यापक प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान नहीं करती हैं।
- एजी बॉटा ने हाल ही में क्राइसिस प्रेग्नेंसी सेंटर्स के बारे में एक कन्सुमर अलर्ट वॉर्निंग जारी की है। यह एक अनुस्मारक है कि CPC गर्भपात और गर्भनिरोधक सहित व्यापक स्वास्थ्य सेवा प्रदान नहीं करता है। अधिक पढ़ें: <https://bit.ly/3aTAn2q>

Resources

साधन

CalWorks

<https://www.cdss.ca.gov/calworks>

गर्भवती महिलाओं के लिए मेडी-कैल एक्सेस कार्यक्रम:

[https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%20Cal%20Access%20Program%20\(MCAP,Me di%20Cal%20Access%20Infant%20Program.](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%20Cal%20Access%20Program%20(MCAP,Me di%20Cal%20Access%20Infant%20Program.)

सुरक्षित समर्पण साइटें:

<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/safely-surrendered-baby/surrender-sites>

दत्तक ग्रहण एजेंसियां:

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/AdoptionAgenciesDirectory.pdf>

दत्तक ग्रहण सेवा प्रदाता संपर्क सूची:

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/ASPbyAgency.pdf>