



[ajsocal.org](http://ajsocal.org)

## AJSOCAL 生育保健社区指南

### 社交媒体资源包

## 简介

随着最近 **Roe v. Wade** 的判决，有关生育权利和医疗保健的信息大量出现。本生育保健社区指南由亚美公义促进中心南加州（**AJSOCAL**）的 Health Access Project（**HAP**）提供。

本指南旨在推广于人生不同阶段的安全生育保健方案。这些重要信息和指导，可帮助孕妇和有子宫人仕更了解他们的生育权利和他们可选择 的保健方案，包括堕胎以外的选择。大多数信息是特定适用于加州、加州白卡（**Medi-Cal**）和加州全保（**Covered California**）中的健康保险。

**HAP** 致力于倡导所有亚裔美国人和太平洋岛民（**AAPI**）社区成员能公平地获得医疗保健的权利。

## 你能做些什么？

你可以使用此资源包作为你的社区共享资源。透过社交媒体帖子来帮助教育你的社区居民，并为寻求生育保健的人分享可用的网站。

## 关键信息

- 在加州寻求堕胎服务之前了解你的权利，在加州的所有人都有权进行安全堕胎。
- **Medi-Cal** 和 **Covered California** 健康保险涵盖堕胎和生育保健。
- **AJSOCAL** 的 **Health Access Project**（**HAP**）可以为居民通过 **AJSOCAL** 的免费语言热线为白卡 (**Medi-Cal**) 和加州全保 (**Covered California**) 提供免费的健康保险注册协助。
- **Crisis Pregnancy Centers**（**CPCs**）并不提供包括堕胎和节育计划等全面的生育保健服务。

## 重要事实和背景

- ◆ 认识你的权利

- ◆ 关键术语的定义
- ◆ 生育保健/服务
- ◆ AJSOCAL 提供什么
- ◆ 生育保健立法更新
- ◆ 慎防错误信息（关于危机怀孕中心）

## 关键术语的定义

- **生育保健**：与生育系统和性健康相关的医疗保健，包括但不限于（乳腺癌/前列腺/宫颈/等）癌症筛查、生育系统治疗，产妇保健、堕胎、节育等。
- **生育权利**：个人获得生育保健服务相关的自由以及选择如何解决自己的性健康和生育健康的自由。
- **性别**：个人对如何识别性别（作为男性、女性、双性、或非双性）并不总是与生理性别或出生时分配的性别一致或社会对个人的期望性别认同一致
- **性别平等**：在不区分性别认同的情况下获得自由和权利；消除基于性别认同所限制个人自由和权利的障碍。
- **可以怀孕的人**：怀孕不仅包括女性——它会影响任何能够怀孕/有子宫人仕，其中可能包括跨性别男人和双性人、非二元性别或性别膨胀的人。
- **避孕保健**：一种高效的临床预防服务，可帮助怀孕者实现个人生育健康目标。
- **OB/GYN**：可以在整个怀孕期（产前、分娩和产后）提供医疗服务的医生。  
OB/GYN 医生也可以提供生育保健服务。
- **妇科医生**：这是专门研究女性生育系统的医生，可以提供治疗疾病和保健的医疗服务。

## 认识你的权益

1. 加州内的所有人都有权进行安全堕胎，无需任何理由。
2. 你无需通知或获得伴侣或父母的许可，即可在加州接受堕胎。
3. 加州的大多数堕胎服务都包含在健康保险范围内，多数服务均免费或低费用。
4. 你有权及时获得想要的医疗护理/服务，包括人工流产。请提防任何试图延迟或阻止你获得所需服务的机构。
5. 你有权在就诊期间获得翻译和/或语言服务。
6. 在预约之前，你有权知道该机构及/或工作人员，是否持有执照及提供你寻求的服务。
7. HIPAA 法律保证你的医疗保健历史（包括堕胎）是保密的。加州法律根据 CMIA 进一步保护你的隐私，任何提供者（医生、企业、移动应用程序等）收集的个人健康数据，在未经你同意下发布都是违法的。

8. 你有权在婴儿出生后三天内选择弃养，并带到安全收养婴儿的地方。又或从你放弃婴儿之日起计，14 天内选择收回监护权。

a. 寻找附近安全收养婴儿的地点，请致电 **1-877-BABYSAF (1-877-222-9723)**

→ 资源链接：

- <https://oag.ca.gov/reprorights>
- [Safe Surrender Information](#)

## 生育保健/服务

→ 由 2024 年 1 月开始，无论任何移民身份，所有符合收入条件的加州人都可以使用白卡 Medi-Cal。

→ 在白卡 Medi-Cal 或加州全保 Covered California 健康保险中，女性健康检查、避孕保健和 HPV 疫苗是免费的。

→ 白卡 Medi-Cal 和加州全保 Covered California 保险计划也涵盖产前护理、分娩和产后护理。

→ Medi-Cal 涵盖所有必要的医疗开支，让孕妇（不论任何移民身份）在怀孕后 12 个月内获得全面保障。

→ 如果你最近怀孕，没有健康保险，并且收入高于 Medi-Cal 收入限额，你可能有资格参加 MediCal Access 计划

- Medi-Cal Access 计划（MCAP）为怀孕者（不论移民身份）提供低费用的综合健康保险，其承保服务没有共付额或免赔额，直至产后 12 个月。

→ CalWORKs 为孕妇在最后 6 个月怀孕期提供现金援助，以满足基本需求。

CalWORKs 更提供限时现金支援、儿童保育和医疗保险。符合白卡 MediCal 和粮食券 CalFresh 资格的个人自动符合 CalWORKs 资格。

→ 资源链接：

加州提供堕胎服务者名单，可在以下网站找到

- [National Abortion Federation](#)
- [Medical Access Program](#)
- [CalWORKS](#)

## 慎防错误信息（关于危机怀孕中心）

→ 危机怀孕中心 **Crisis Pregnancy Centers (CPCs)** 不提供包括堕胎和节育等全面的生育保健服务。

- 一些危机怀孕中心不是获得许可的医疗机构，也没有执业医师看诊。无执照的危机怀孕中心和工作人员不需要对你的医疗记录保密，也不能提供诊断超声波（告诉你怀孕的周数）。
- 大多数危机怀孕中心不提供医疗保健，例如产前保健、性传播感染相关服务和避孕保健。事实上，有 40% 的人被鼓励服用未经临床研究/批准且被发现对孕妇有害的“逆转堕胎”药物。
- 在加州，危机怀孕中心的数量超过堕胎护理诊所，比例约 5 : 4，并且通常位于生育保健设施附近。当你到达医疗保健预约时，请务必确认地址正确，并要小心“街旁辅导员”，他们会试图鼓励你进入危机怀孕中心。
- 资源链接：
  - Attorney General Rob Bonta’s [Consumer Alert](#) for Crisis Pregnancy Centers (CPCs)

## AJSOCAL 的健康信息项目（HAP）提供什么

- Health Access Project（HAP）致力于倡导所有亚裔美国人和太平洋岛民（AAPI）社区成员平等获得医疗保健的权利。
- HAP 可以免费协助申请白卡 Medi-Cal 和加州全保 Covered California 健康保险。
- 免费热线服务于每周一至周五上午 10 点至下午 3 点，提供英语、普通话、粤语、韩语、越南语、他加禄语、泰语和印地语语言帮助。
- 热线电话
  - 888.349.9695 English
  - 800.520.2356 普通话/广东话
  - 800.867.3640 한국어
  - 855.300.2552 Tagalog
  - 800.914.9583 ภาษาไทย
  - 714.477.2958 TIẾNG VIỆT
  - 855.971.2552 हिन्दी
- 资源链接：
  - [AJSOCAL Health Access Project Webpage](#)

## 生育保健立法更新

- **第 1 号提案（2022 年将投票）**：加州人将有机会在 11 月 8 日的选举中同意或否决第 1 号提案。该提案将修改州宪法，如果获得通过，则州宪法将包括获得生育保健服务（包括堕胎）的权利。

- **AB 1666 (2022 年已签署)**：保证加州不会执行或协助执行其他州的反堕胎法。这包括引渡或合作起诉前往加州寻求堕胎和/或生育保健的个人。
- **刑法典 187 (现行法律)**：防止因流产而对个人提出诉讼。但是，如果你因袭击而流产，攻击者可能会受到起诉。
- **AB 2091 (正在参议院辩论)**：如果通过，它将保护那些在加州寻求或考虑堕胎的人的隐私。
- California Reproductive Health Service Corps、Abortion Practical Support Fund 和 Los Angeles County Abortion Access Safe Haven Pilot Program.
- **AB 2199 (在参议院)**：如果获得通过，将为“负面出生结果”率高的社区提供 3 年的全谱导乐护理补助金。

## 社交媒体图片和说明

在你的每个平台上分享以下社交媒体帖子和图案。它们分为以下几个部分：

- ◆ 认识你的权利
- ◆ 生育权利定义
- ◆ 生育保健/服务
- ◆ 慎防错误信息

请确保提及或标记亚美公义促进中心南加州 (AJSOCAL)

Instagram: [@advancingjustice\\_socal](https://www.instagram.com/advancingjustice_socal)

Twitter: [@ajsocal](https://twitter.com/ajsocal)

Linkedin: [@advancingjustice-socal](https://www.linkedin.com/company/advancingjustice-socal)

Facebook: [@advancingjusticesocal](https://www.facebook.com/advancingjusticesocal)

### 了解你的权利

在加州寻求堕胎 图片

在加州怀孕了图片

→ [Download Here](#)

### FB/IG/TW:

- 堕胎在加州是合法的。在向医疗保健提供者寻求堕胎之前，你需要了解以下 6 项权利。

如有疑问，请联络 AJSOCAL 以获得白卡 Medi-Cal 和 加州全保 Covered California 的免费申请协助。

- 加州的所有人都有权接受安全的堕胎，并且无需提供任何理由。在加州堕胎之前，请浏览六项权利。
- 请放心，你在加州的医疗保健历史（包括堕胎史）是保密的。任何医疗服务提供者未经同意发布你的个人健康数据均属违法。在加州寻求堕胎之前，请浏览六项权利。
- AJSOCAL 的 Health Access Project (HAP) 免费协助注册白卡 Medi-Cal 和加州全保 Covered California 健康保险。可在 [ajsocal.org](https://ajsocal.org) 上联系免费语言热线，寻求帮助。
- 你知道吗？加州的大多数堕胎服务都由健康保险支付，费用很少甚至免费。在加利福尼亚寻求堕胎之前，请浏览需知。
- [在加州，你可以在婴儿出生后三天内选择弃养，并带到安全收养婴儿的地方。要查找最近的地点，请致电 1-877-222-9723 或访问 \[bit.ly/3cA9SiV\]\(https://bit.ly/3cA9SiV\)](#)

## 生育权利定义

图片 → [Download Here](#)



### FB/IG:

- 以下是一些生育权利定义的简短指南。你还需要定义哪些其他术语？请在评论中告诉我们。

AJSOCAL 的 Health Access Project (HAP) 免费协助申请白卡 Medi-Cal 和加州全保 Covered California 健康保险。在 [ajsocal.org](https://ajsocal.org) 上联系免费语言热线，寻求帮助。

- 在谈论#reproductiverights 时，请使用“怀孕的人”或“可以怀孕的人”。

为什么？

  生育保健不仅涉及女性，还包括所有可以怀孕的人。这包括跨性别男人、双性人、非二元性别或性别膨胀的人。随着生育权利成为讨论的焦点，这里有一些定义让你了解。

### TW:

- 需要有关#reproductivecare 相关定义的帮助？请查看此指南来了解。
- 当我们更多地谈论生育、产前和产后护理时，学习这些术语可能会让人感到困惑。本简短指南将提供一些指导。如有其他术语需要帮助定义，请在评论区提出！  
**#reproductivecare**

- ob/gyn 妇产科医生 和 gynecologist 妇科医生有什么区别？查找这两种医生的定义，以及其他要了解的#reproductivecare 术语。


## 生育保健/服务

图片 → [Download Here](#)

### FB/IG:

- 白卡 Medi-Cal 和 加州全保 Covered California 健康保险提供哪些类型的 #reproductivecare？使用本指南查看当前可用的所有免费和承保服务\*。  
#reproductivehealthcare #Medi-Cal  
基于#Health4All 缘故，由 2024 年 1 月 1 日起，无论任何移民身份，所有符合收入条件的加州居民都可以使用 Medi-Cal 和 Covered California 健康保险。  
#reproductivehealthcare  
\*对于承保的服务，费用会应不同医疗保险和服务而有所不同。
- 在白卡 Medi-Cal 和加州全保 Covered California 下，女性健康检查、避孕护理和 HPV 疫苗完全免费。  扫一扫以查看涵盖的其他服务。 #reproductivehealthcare


### TW:




- 对加州的生育、产前或孕后保健有疑问？使用本指南了解 白卡 Medi-Cal 和 加州全保 Covered California 提供的服务。 @ajsocal\_
- 你是否怀孕并符合白卡 Medi-Cal 资格？符合白卡 Medi-Cal 资格的任何人都 有资格参加 CalWorks，该机构目前为怀孕期最后 6 个月提供现金援助。致电@ajsocal\_ 寻求注册帮助。
-  注意！因为#Health4All，由 2024 年 1 月 1 日起，无论任何移民身份，所有符合收入资格的加州居民都可以使用 白卡 Medi-Cal 和 加州全保 Covered California 健康保险。使用本指南了解 白卡 Medi-Cal/加州全保 Covered California 下的生育保健服务。 @ajsocal\_

## 慎防错误信息

图片 → [Download Here](#) [个人使用]

### FB/IG/TW:

-  你听说过危机怀孕中心（Crisis Pregnancy Center）吗？这些设施不提供堕胎或节育服务。如果你正在寻求生育保健，请确保你寻求已获得认证许可的医疗保健机构。

-  在加州，你有权知道医疗机构是否有执照。温馨提示，危机怀孕中心不提供包括堕胎和节育等全面的生育保健服务。
- 危机怀孕中心通常没有持执照的医务人员。在进行医疗预约时，请注意来自危机怀孕中心的“街旁辅导员”。请确认你到达的地址是正确。
-  警告：危机怀孕中心不提供全面的生育保健。扫一扫以获取有关危机怀孕中心的更多信息以及在寻求堕胎诊所时应注意的事项。
-  在加州，危机怀孕中心的数量与堕胎护理诊所的比例为 5：4，并且通常位于生育保健设施附近。请注意危机怀孕中心不提供包括堕胎和节育等全面的生育保健服务。
- AG Bonta 最近发布了有关危机怀孕中心的消费者警报。温馨提醒，危机怀孕中心不提供包括堕胎和节育等全面的医疗保健。浏览更多资讯：<https://bit.ly/3aTAn2q>

## 资源

CalWORKs

<https://www.cdss.ca.gov/calworks>

孕产妇的 Medi-Cal Access Program：

[https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%20Cal%20Access%20Program%20\(MCAP,Medi%20Cal%20Access%20Infant%20Program.](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%20Cal%20Access%20Program%20(MCAP,Medi%20Cal%20Access%20Infant%20Program.)

安全弃养婴儿的地方：

<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/safely-surrendered-baby/surrender-sites>

收养机构：

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/AdoptionAgenciesDirectory.pdf>

收养服务提供者联络名单：

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/ASPbyAgency.pdf>