



ajsocal.org

AJSOCAL Hướng dẫn cộng đồng chăm sóc sinh sản

Tài nguyên & Bộ công cụ Truyền thông Xã hội

Giới thiệu

Với quyết định Roe kiện Wade gần đây, đã có một loạt thông tin liên quan đến quyền sinh sản và chăm sóc sức khỏe. Hướng dẫn này từ Chương trình Tiếp cận Sức khỏe (HAP) của Hiệp hội Phát huy Công lý cho người Mỹ gốc Á Nam California (AJSOCAL) cung cấp các nguồn lực và bộ công cụ truyền thông xã hội cộng đồng về chăm sóc sinh sản.

Thông tin này nhằm thúc đẩy các thực hành chăm sóc sức khỏe sinh sản an toàn cho tất cả mọi người trong tất cả các giai đoạn của cuộc đời. Dưới đây, bạn sẽ tìm thấy các thông điệp và hướng dẫn quan trọng để giúp những người đang mang thai và những người có khả năng sinh sản hiểu rõ hơn về quyền sinh sản của họ và điều hướng các lựa chọn khác nhau dành cho họ, bao gồm và ngoài việc phá thai. Hầu hết thông tin dành riêng cho California, Medi-Cal và bảo hiểm sức khỏe theo Covered California.

HAP cam kết ủng hộ quyền được tiếp cận công bằng với dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho tất cả các thành viên cộng đồng Người Mỹ gốc Châu Á Thái Bình Dương.

Bạn có thể làm gì

Bộ công cụ này có sẵn cho bạn như một tài nguyên để chia sẻ với cộng đồng của bạn. Sử dụng các bài đăng trên mạng xã hội để hướng dẫn độc giả của bạn và chia sẻ các trang web có sẵn cho những người đang tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Thông điệp chính

- Biết các quyền của bạn trước khi tìm cách phá thai ở California. Tất cả mọi người ở California đều có quyền phá thai an toàn.
- Phá thai và chăm sóc sinh sản được bao trả theo bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal và Covered California.

- Chương trình Tiếp cận Sức khỏe (HAP) của AJSOCAL có thể cung cấp hỗ trợ đăng ký bảo hiểm y tế miễn phí cho Medi-Cal và Covered California qua các đường dây nóng miễn phí bằng ngôn ngữ châu Á của AJSOCAL.
- Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp (Crisis Pregnancy Centers) không cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn diện, bao gồm cả việc tiếp cận các biện pháp phá thai và tránh thai.

Thông tin cơ bản và sự kiện quan trọng

- ◆ Biết các quyền lợi của bạn
- ◆ Định nghĩa của các thuật ngữ chính
- ◆ Dịch vụ / Chăm sóc Sinh sản
- ◆ Những gì AJSOCAL cung cấp
- ◆ Cập nhật pháp lý cho chăm sóc sức khỏe sinh sản
- ◆ Cảnh thận với Thông tin sai lệch (Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp) (Crisis Pregnancy Centers)

Định nghĩa của các thuật ngữ chính

- **Chăm sóc sức khỏe sinh sản:** chăm sóc y tế liên quan đến hệ thống sinh sản và sức khỏe tình dục, bao gồm nhưng không giới hạn ở (vú / tuyến tiền liệt / cổ tử cung / v.v.) tầm soát ung thư, khả năng sinh sản, mang thai, phá thai, tránh thai, v.v.
- **Quyền sinh sản:** các quyền tự do liên quan đến quyền tiếp cận của một cá nhân với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản và tự do lựa chọn cách giải quyết vấn đề sức khỏe sinh sản và tình dục của họ.
- **Công bằng sinh sản:** quyền con người trong đó mỗi cá nhân có quyền tiếp cận bình đẳng để nhận được chăm sóc sức khỏe sinh sản mà họ cần và duy trì quyền tự chủ của cơ thể trong các lựa chọn chăm sóc sức khỏe sinh sản của họ.
- **Giới tính:** một thuật ngữ đa dạng có thể đề cập đến cách một cá nhân xác định (là nam tính, nữ tính, song tính hoặc không), không phải lúc nào cũng phù hợp với giới tính sinh học hoặc giới tính được chỉ định khi sinh và các kỳ vọng / vai trò xã hội của một cá nhân dựa trên nhận dạng giới tính của họ.
- **Bình đẳng giới:** được tiếp cận với tự do và các quyền mà không có sự phân biệt về giới tính; loại bỏ các rào cản hạn chế quyền tự do và quyền của cá nhân trên cơ sở giới tính của họ.
- **Những người có khả năng mang thai:** mang thai không chỉ bao gồm phụ nữ - nó ảnh hưởng đến bất kỳ ai có khả năng mang thai / những người có khả năng sinh sản, có thể bao gồm cả những người chuyển giới nam và những người khác giới, không song tính hoặc đa giới tính.
- **Chăm sóc tránh thai:** dịch vụ phòng ngừa lâm sàng có thể giúp các cá nhân đạt được các mục tiêu về sức khỏe sinh sản cá nhân của họ.

- **Sản phụ khoa:** đây là bác sĩ có thể chăm sóc y tế trong suốt thai kỳ (trước khi sinh, khi sinh và sau khi sinh). Bác sĩ Sản phụ khoa cũng có thể cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản.
- **Bác sĩ phụ khoa:** đây là bác sĩ chuyên về hệ thống sinh sản nữ và có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế để điều trị bệnh và duy trì sức khỏe.

Biết quyền của bạn

1. Tất cả mọi người tại tiểu bang California đều có quyền phá thai an toàn trước khi có khả năng tồn tại và không bắt buộc phải cung cấp lý do cho yêu cầu của họ.
2. Bạn không cần phải thông báo hoặc được sự cho phép của đối tác hoặc cha mẹ để được phá thai ở California.
3. Hầu hết các dịch vụ phá thai ở California đều được bảo hiểm y tế chi trả và có sẵn với chi phí thấp hoặc miễn phí.
4. Bạn có quyền nhận được dịch vụ / chăm sóc y tế mà bạn mong muốn, bao gồm cả việc phá thai, một cách kịp thời. Hãy cảnh giác với bất kỳ cơ sở nào cố gắng trì hoãn hoặc ngăn cản bạn nhận được dịch vụ mà bạn đang tìm kiếm.
5. Bạn có quyền nhận các dịch vụ dịch thuật và / hoặc bằng ngôn ngữ trong các cuộc hẹn khám bệnh của bạn.
6. Bạn có quyền biết liệu cơ sở đó có phải là phòng khám y tế được cấp phép hay không, nhân viên có được cấp phép hành nghề y tế hay không và liệu cơ sở đó có thực hiện dịch vụ mà bạn đang tìm kiếm hay không trước khi đặt lịch hẹn.
7. Luật HIPAA đảm bảo rằng hồ sơ chăm sóc sức khỏe của bạn, bao gồm cả việc phá thai, là bí mật. Luật California bảo vệ quyền riêng tư của bạn hơn nữa theo CMIA, điều này khiến cho dữ liệu sức khỏe cá nhân của bạn được bất kỳ nhà cung cấp nào (bác sĩ, doanh nghiệp, ứng dụng di động, v.v.) thu thập mà không có sự đồng ý của bạn là bất hợp pháp.
8. Bạn có quyền lựa chọn cho đi đứa bé một cách an toàn cho đến ba ngày sau khi sinh. Bạn sẽ có 14 ngày kể từ ngày bạn cho đi đứa bé để giành lại quyền nuôi con.
 - a. Để tìm địa điểm an toàn gần nhất để cho đi em bé của bạn, hãy gọi **1-877-BABYSAF (1-877-222-9723)**

→ Liên kết tài nguyên:

- <https://oag.ca.gov/reprorights>
- [Safe Surrender Information](#)

→ **Dịch vụ / Chăm sóc Sinh sản**

Medi-Cal có sẵn cho tất cả người dân California đủ điều kiện thu nhập, bất kể tình trạng nhập cư, trước tháng 1 năm 2024.

- Khám sức khỏe cho phụ nữ, chăm sóc tránh thai và vắc xin HPV được miễn phí theo bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal hoặc Covered California.
- Chăm sóc trước khi sinh, chuyển dạ, sinh nở và chăm sóc sau sinh cũng được bao trả bởi các chương trình bảo hiểm Medi-Cal và Covered California.
- Đăng ký Medi-Cal đòi hỏi mọi thứ cần thiết về mặt y tế cho các cá nhân mang thai để nhận được bảo hiểm toàn diện cho đến 12 tháng sau khi mang thai, không phân biệt tình trạng nhập cư.
- Nếu gần đây bạn đang mang thai, không có bảo hiểm và thu nhập của bạn vượt quá giới hạn thu nhập Medi-Cal, bạn có thể đủ điều kiện tham gia Chương trình **Medi-Cal Access Program**
 - Chương trình Medi-Cal Access (MCAP) cung cấp cho các cá nhân mang thai toàn diện với chi phí thấp mà không có đồng thanh toán hoặc khấu trừ cho các dịch vụ được đòi hỏi, cho đến 12 tháng sau mang thai, không phân biệt tình trạng nhập cư
- CalWORKs cung cấp hỗ trợ tiền mặt cho 6 tháng cuối của thai kỳ để giúp người mang thai đáp ứng các nhu cầu cơ bản của họ. CalWORKs cũng cung cấp hỗ trợ tiền mặt có giới hạn thời gian, bảo hiểm chăm sóc trẻ em và chăm sóc sức khỏe. Những cá nhân đủ điều kiện nhận Medi-Cal và CalFresh sẽ tự động đủ điều kiện nhận CalWorks
- Liên kết tài nguyên
 - Có thể tìm thấy danh sách các nhà cung cấp dịch vụ phá thai ở California trên trang web
 - [National Abortion Federation](#)
 - [Medical Access Program](#)
 - [CalWORKS](#)

Cảnh giác với Thông tin Sai lệch (Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp)

- **Crisis Pregnancy Centers (CPCs)** (Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp) không cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn diện, bao gồm cả việc tiếp cận phá thai và kiểm soát sinh sản.
- **Một số Trung Tâm Khám Phụ Sản không phải là cơ sở y tế được cấp phép và không có nhân viên hành nghề y tế được cấp phép.** Các Trung tâm và nhân viên không được cấp phép không bắt buộc phải giữ kín hồ sơ y tế của bạn và không thể cung cấp siêu âm chẩn đoán (cho bạn biết bạn đang mang thai bao nhiêu tuần).
- Hầu hết các Trung tâm không cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế như chăm sóc trước khi sinh, các dịch vụ liên quan đến các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục và chăm sóc tránh thai. Trên thực tế, 40% khuyến khích dùng thuốc “đảo ngược thuốc phá thai” chưa được nghiên cứu / phê duyệt lâm sàng và được phát hiện là có hại cho người mang thai.

- [Các Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp](#) đông hơn các phòng khám chăm sóc phá thai ở California 5: 4 và thường nằm gần các cơ sở chăm sóc sức khỏe sinh sản. Đảm bảo xác nhận rằng bạn đang đến đúng địa chỉ khi bạn đến cuộc hẹn khám sức khỏe và thận trọng với những “nhân viên tư vấn vỉa hè”, những người có thể cố gắng khuyến khích bạn nhập Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp
- Nguồn:
 - [Thông báo dành cho người tiêu dùng](#) của Tổng chưởng lý Rob Bonta đối với các Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp

Những gì Chương trình Tiếp cận Sức khỏe (HAP) của AJSOCAL cung cấp

- Chương trình Tiếp cận Sức khỏe (HAP) cam kết ủng hộ quyền được tiếp cận công bằng với dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho tất cả các thành viên cộng đồng Người Mỹ gốc Châu Á Thái Bình Dương.
- HAP có thể cung cấp hỗ trợ đăng ký bảo hiểm y tế miễn phí cho Medi-Cal và Covered California.
- Các đường dây nóng miễn phí hoạt động từ thứ Hai đến thứ Sáu từ 10 giờ sáng đến 3 giờ chiều để cung cấp hỗ trợ bằng ngôn ngữ tiếng Anh, tiếng Quan Thoại, tiếng Quảng Đông, tiếng Hàn, tiếng Việt, tiếng Tagalog, tiếng Thái và tiếng Hindi.
- **TRỢ GIÚP**
 - 888.349.9695 English
 - 800.520.2356 普通话/广东话
 - 800.867.3640 한국어
 - 855.300.2552 Tagalog
 - 800.914.9583 ภาษาไทย
 - 714.477.2958 TIẾNG VIỆT
 - 855.971.2552 हिन्दी
- Tài nguyên:
 - [AJSOCAL Health Access Project Webpage](#)

Cập nhật pháp luật về chăm sóc sức khỏe sinh sản

- **Đề xuất 1 (dự luật bỏ phiếu năm 2022):** Người dân California sẽ có cơ hội chấp thuận hoặc từ chối Dự luật 1 trong cuộc Tổng tuyển cử ngày 8 tháng 11, sẽ sửa đổi Hiến pháp tiểu bang để bao gồm quyền tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản (bao gồm cả phá thai) nếu được thông qua..
- **AB 1666 (ký 2022):** đảm bảo rằng California sẽ không thực thi hoặc hỗ trợ thực thi luật chống phá thai từ các tiểu bang khác. Điều này bao gồm việc dẫn độ hoặc hợp tác trong việc truy tố những cá nhân đến California để phá thai và / hoặc chăm sóc sinh sản.

- **Bộ luật Hình sự 187 (luật hiện hành):** ngăn chặn việc truy tố một cá nhân vì đã sẩy thai. Tuy nhiên, nếu bạn bị sẩy thai do bị tấn công, kẻ tấn công có thể bị truy tố.
- **AB 2091 (tại Thượng viện để tranh luận):** Nếu được thông qua, nó sẽ bảo vệ quyền riêng tư của những người đang tìm kiếm hoặc cân nhắc việc phá thai ở California
- Quân đoàn Dịch vụ Sức khỏe Sinh sản California, Quỹ Hỗ trợ Thực hành Phá thai, & Chương trình Thí điểm An toàn về Tiếp cận Phá thai của Hạt Los Angeles
- **AB 2199 (tại Thượng viện):** Nếu được thông qua sẽ cung cấp khoản trợ cấp 3 năm cho dịch vụ chăm sóc doula toàn diện ở các cộng đồng có tỷ lệ "kết quả sinh âm tính" cao

Phụ đề và đồ họa truyền thông xã hội

Chia sẻ các bài đăng trên mạng xã hội sau đây và đồ họa đi kèm trên mỗi nền tảng của bạn. Chúng được chia thành các phần sau:

- ◆ Biết các quyền của bạn
- ◆ Định nghĩa Quyền sinh sản
- ◆ Dịch vụ / Chăm sóc Sinh sản
- ◆ Cần thận với thông tin sai lệch

Đảm bảo gắn thẻ Hiệp hội Phát huy Công lý cho người Mỹ gốc Á Nam California (AJSOCAL)

Instagram: [@advancingjusticesocal](https://www.instagram.com/advancingjusticesocal)

Twitter: [@ajsocal](https://twitter.com/ajsocal)

LinkedIn: [@advancingjustice-socal](https://www.linkedin.com/company/advancingjustice-socal)

Facebook: [@advancingjusticesocal](https://www.facebook.com/advancingjusticesocal)

Đồ họa

[Nhấp vào đây để truy cập tất cả đồ họa truyền thông xã hội của chúng tôi.](#)

Biết quyền của bạn

Biết Quyền của Bạn - Hình ảnh Chăm sóc Phá thai → [Tải xuống ở đây](#)

Biết Quyền của Bạn - Mang thai ở California Đồ họa → [Tải xuống ở đây](#)

FB/IG/TW:

- Phá thai là hợp pháp ở California. Dưới đây là 6 quyền bạn cần biết trước khi tìm cách phá thai với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Nếu có thắc mắc, hãy liên hệ với AJSOCAL để được hỗ trợ đăng ký bảo hiểm y tế miễn phí theo Medi-Cal và Covered California.

- Tất cả mọi người ở California đều có quyền phá thai an toàn và không bắt buộc phải cung cấp lý do cho yêu cầu của họ. Xem qua 6 quyền cần biết trước khi tìm cách phá thai ở California.
- Hãy yên tâm, lịch sử chăm sóc sức khỏe của bạn, bao gồm cả việc phá thai, ở California được bảo mật. Bất kỳ nhà cung cấp nào tiết lộ dữ liệu sức khỏe cá nhân của bạn mà không có sự đồng ý của bạn là bất hợp pháp. Xem qua 6 quyền cần biết trước khi tìm cách phá thai ở California.
- Dự án Tiếp cận Sức khỏe (HAP) của AJSOCAL cung cấp hỗ trợ đăng ký bảo hiểm y tế miễn phí cho Medi-Cal và Covered California. Liên hệ với đường dây trợ giúp bằng ngôn ngữ miễn phí của họ để được hỗ trợ tại ajsocal.org.
- Bạn có biết không? Hầu hết các dịch vụ phá thai ở CA đều được bảo hiểm y tế chi trả với mức phí thấp hoặc miễn phí. Hãy lướt qua để xem những điều bạn cần biết trước khi tìm cách phá thai ở California.
- Tại California, bạn có quyền lựa chọn để an toàn cho em bé của mình trong vòng ba ngày sau khi sinh. Để tìm địa điểm gần nhất, hãy gọi 1-877-222-9723 hoặc vào trang bit.ly/3cA9SiV

Các định nghĩa về quyền sinh sản

Đồ họa → [Tải xuống ở đây](#)

FB/IG:

- Dưới đây là hướng dẫn ngắn về một số định nghĩa về quyền sinh sản. Bạn cần xác định những thuật ngữ nào khác? Hãy cho chúng tôi biết trong phần bình luận.

Dự án Tiếp cận Sức khỏe (HAP) của AJSOCAL cung cấp hỗ trợ đăng ký bảo hiểm y tế miễn phí cho Medi-Cal và Covered California. Liên hệ với đường dây trợ giúp bằng ngôn ngữ miễn phí của họ để được hỗ trợ tại ajsocal.org.

- Khi nói về #reproductiverights, hãy sử dụng "những người đang mang thai" hoặc "những người có thể mang thai."

Tại sao?

🚩 Chăm sóc sức khỏe sinh sản không chỉ quan tâm đến phụ nữ, nó bao gồm TẤT CẢ những người có thể mang thai. Điều này bao gồm những người chuyển giới nam, những người chuyển giới, không phải lưỡng tính hoặc những người mở rộng giới tính. Vì quyền sinh sản được đặt lên hàng đầu trong cuộc thảo luận, đây là một số định nghĩa để bạn làm quen với.

TW:

- Bạn cần trợ giúp về các điều khoản liên quan đến #reproductivecare? Xem hướng dẫn ngắn này về một số định nghĩa để làm quen với.
- Khi chúng ta nói nhiều hơn về chăm sóc sinh sản, trước khi sinh và sau khi sinh, việc học các thuật ngữ có thể trở nên khó hiểu. Hướng dẫn ngắn này sẽ cung cấp một số hướng dẫn. Trả lời với những điều khoản khác mà bạn cần trợ giúp xác định! #reproductivecare
- Sự khác biệt giữa bác sĩ phụ khoa và bác sĩ sản khoa là gì? Tìm định nghĩa của hai loại bác sĩ này cũng như các thuật ngữ #reproductivecare khác để biết.

Dịch vụ / Chăm sóc Sinh sản

Đồ họa → [Tải xuống ở đây](#)

FB/IG:

- Loại #reproductivecare nào được cung cấp theo bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal và Covered California? Sử dụng hướng dẫn này để xem tất cả các dịch vụ miễn phí và được bảo hiểm * hiện có sẵn. #reproductivehealthcare # Medi-Cal
- Do đó, bảo hiểm sức khỏe # Health4All, Medi-Cal và Covered California sẽ được cung cấp cho tất cả người dân California, bất kể tình trạng nhập cư trước ngày 1 tháng 1 năm 2024. #reproductivehealthcare
* Đối với các dịch vụ được bảo hiểm, chi phí sẽ khác nhau giữa bảo hiểm sức khỏe và dịch vụ.
- Theo Medi-Cal và Covered California, các cuộc khám sức khỏe cho phụ nữ, chăm sóc tránh thai và vắc xin HPV là hoàn toàn miễn phí. ➡ Vuốt qua để xem những dịch vụ khác được bảo hiểm. #reproductivehealthcare





TW:

- Bạn có thắc mắc về chăm sóc sức khỏe sinh sản, trước khi sinh hoặc sau khi mang thai ở California? Sử dụng hướng dẫn này cho các dịch vụ hiện có theo Medi-Cal và Covered California. @ajsocal_
- Quý vị có đang mang thai và theo Medi-Cal không? Bất kỳ ai theo Medi-Cal đều đủ điều kiện nhận CalWorks, hiện đang cung cấp hỗ trợ tiền mặt cho 6 tháng cuối của thai kỳ. Gọi @ajsocal_ để được hỗ trợ đăng ký.
- 📢 Lời nhắc nhở! Do đó, bảo hiểm sức khỏe # Health4All, Medi-Cal và Covered California sẽ được cung cấp cho tất cả người dân California, bất kể tình trạng nhập cư trước ngày 1 tháng 1 năm 2024. Hãy sử dụng hướng dẫn này để chăm sóc sức khỏe sinh sản theo Medi-Cal / Covered California. @ajsocal_

Cẩn thận với thông tin sai lệch

Đồ họa → [Tải xuống ở đây](#) [Use these individually] [Use these individually]

FB/IG/TW:

-  Bạn đã nghe nói về Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp chưa? Các cơ sở này KHÔNG cho phép phá thai hoặc kiểm soát sinh sản. Nếu bạn đang tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sinh sản, hãy đảm bảo rằng bạn đang tìm kiếm một cơ sở chăm sóc sức khỏe được cấp phép.
-  Tại California, bạn có quyền biết cơ sở đó có phải là phòng khám y tế được cấp phép hay không. Đây là lời nhắc nhở rằng Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp (CPC) không cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn diện, bao gồm cả việc tiếp cận phá thai và các biện pháp tránh thai.
- Các trung tâm thai nghén khủng hoảng thường không có nhân viên y tế được cấp phép. Hãy cảnh giác với “nhân viên tư vấn vỉa hè” từ UBND xã khi đến cuộc hẹn khám sức khỏe của bạn. Xác nhận rằng bạn đang ở đúng địa chỉ khi bạn đến.
-  **CẢNH BÁO:** Các Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp (CPC) không cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn diện. Hãy lướt qua để biết thêm thông tin về CPC và những điều cần cảnh giác khi tìm phòng khám phá thai.
-  Các Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp (CPC) đông hơn các phòng khám chăm sóc phá thai 5: 4 ở California và thường nằm gần các cơ sở chăm sóc sức khỏe sinh sản. Nhắc nhở rằng CPC không cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn diện, bao gồm cả việc tiếp cận phá thai và kiểm soát sinh sản.
- AG Bonta gần đây đã đưa ra một cảnh báo cảnh báo khách hàng về các Trung Tâm Phụ Sản Khẩn Cấp. Đây là lời nhắc nhở rằng CPC KHÔNG cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe toàn diện, bao gồm phá thai và tránh thai. Đọc thêm: <https://bit.ly/3aTAn2q>

Tài nguyên

CalWorks

<https://www.cdss.ca.gov/calworks>

Chương trình Tiếp cận Medi-Cal cho Phụ nữ Mang thai:

[https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%2D-Cal%20Access%20Program%20\(MCAP,Me di%2D-Cal%20Access%20Infant%20Program](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx#:~:text=Medi%2D-Cal%20Access%20Program%20(MCAP,Me di%2D-Cal%20Access%20Infant%20Program)

Trang web để Cho em bé của bạn một cách an toàn:

<https://www.cdss.ca.gov/inforesources/safely-surrendered-baby/surrender-sites>

Cơ quan nhận con nuôi:

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/AdoptionAgenciesDirectory.pdf>

Danh sách liên hệ của nhà cung cấp dịch vụ nhận con nuôi:

<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/Adoptions/ASPbyAgency.pdf>